

CURSO PUNTOS GATILLO, PUNCIÓN SECA Y DOLOR MIOFASCIAL

10 de Octubre 2015 -7 Créditos (CFC)

DIRIGIDO A:

FISIOTERAPEUTAS

TITULACIÓN QUE SE OBTIENE:

Diploma de **FISIOCYL** como empresa de formación en Fisioterapia.

7 CRÉDITOS DE LA CFC

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El Curso de Formación en Puntos Gatillo y Dolor Miofascial se desarrolla para complementar una formación técnica eminentemente manual sobre el tratamiento del síndrome de dolor miofascial.

Se trata de un sistema de trabajo con los pacientes que aumenta el potencial de éxito en numerosas patologías, aportando una nueva herramienta para el abordaje fisioterapéutico.

El síndrome de dolor miofascial asociado a puntos gatillo es, en realidad, una disfunción neuromuscular con tendencia a la cronicidad, pudiendo afectar a cualquier músculo del cuerpo.

Consiste en un curso intensivo pensado para profesionales en activo con un sistema de horarios compatible con el ejercicio profesional. Curso eminentemente práctico, supervisado por profesores especializados y con

experiencia en la formación y tratamiento de los principales puntos gatillo corporales de forma conservadora e invasiva

1. Palpar y reconocer todos los músculos estudiados, así como las ubicaciones más habituales de sus puntos gatillo.
2. Identificar bandas tensas y puntos gatillo en todos los músculos estudiados.
3. Provocar respuesta de espasmo local por medio de palpación súbita en la mayoría de los músculos accesibles.
4. Provocar dolor referido por medio de la palpación del punto gatillo.
5. Reconocer la existencia de restricción de movilidad y debilidad asociada con la presencia de un punto gatillo miofascial.
6. Realizar los test globales y específicos característicos de la presencia de puntos gatillo miofasciales en los diferentes músculos.
7. Adjudicar el dolor de un paciente a la presencia de puntos gatillo en los músculos correspondientes, gracias al conocimiento de los patrones de dolor referido de dichos músculos y de sus características semiológicas más importantes.
8. Aplicar correctamente las principales técnicas de tratamiento conservador de los puntos gatillo miofasciales.
9. Conocer las diferentes técnicas de punción y sus principales indicaciones clínicas.
10. Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de punción presentadas en los músculos estudiados.

11. Conocer las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de punción.

12. Identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicos de las diferentes zonas de punción.

13. Conocer y evitar los riesgos que para el fisioterapeuta suponen las técnicas de punción.

CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Introducción de Punto Gatillo y Síndrome de Dolor Miofascial

2. Punto gatillo: definición y características.

3. Tipos de puntos gatillo y características

4. Exploración analítica y hallazgos físicos

5. Criterios de diagnóstico

6. Factores de perpetuación de un punto gatillo:

7. Factores nutricionales, metabólicos, físicos, mecánicos, psicológicos y de estrés

- Descripción de las principales técnicas de tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial desde la evidencia científica:

De forma conservadora:

De forma invasiva: punción seca

- Descripción anatómica y biomecánica de los principales músculos causantes del Síndrome de Dolor Miofascial

- Análisis clínico de los principales músculos causantes del Síndrome de Dolor Miofascial
- Exploración, palpación y diagnóstico de los principales músculos causantes del Síndrome de Dolor Miofascial,
- Tratamiento de los principales músculos causantes del Síndrome de Dolor Miofascial del tronco, MMSS, MMII, cuello, ATM y cara:

Tratamiento Invasivo: Punción Seca.

Tratamiento con técnicas conservadoras

METODOLOGÍA DOCENTE:

Los alumnos siempre estarán asistidos por profesorado suficiente para efectuar las prácticas desde el primer momento.

PROFESORADO:

D. Ricardo Urrez Lafuente

Fisioterapeuta

Supervisor de Fisioterapia del Hospital la Paz

Experto en Terapia Manual Ortopédica y en Dolor Músculo-esquelético

Experto en Fisioterapia Manual Ortopédica (OMT) Concepto Kaltenborn-Evjenth por la Universidad de Zaragoza.

D. J. Alonso

Fisioterapeuta

Master en Terapia manual ortopédica y tratamiento del dolor.

Experto en Puntos gatillo, punción seca y dolor miofascial.

Director y Profesor del Curso de Postgrado "PUNTOS GATILLO Y DOLOR MIOFASCIAL" en diferentes universidades.

Alejandra Alonso

Fisioterapeuta

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el deporte

Master Universitario Oficial en *Terapia Manual Ortopédica en el tratamiento del dolor.*

Estudios universitarios de postgrado, *Curso Experto en Puntos Gatillo y Dolor Miofascial.*

Experto en Control de Movimiento por el Instituto Internacional ``Kinetic Control The movement Solution´´ de EE.UU

Nº DE ALUMNOS:

De 15 a 24 alumnos

FECHAS:

1º Seminario: 10 y 11 de Octubre 2015

2º Seminario: 19 y 20 de Diciembre 2015

3º Seminario: 23 y 24 de Enero 2016

Horario:

Sábado de 9:00h a 20:00h

Domingo de 9:00 a 18:30h

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

VALLADOLID. CENTRO FISIOCYL

Calle Espiritu Santo 9, 47006 Valladolid.

COSTE DEL CURSO:

El coste del curso es de **490 €**.

150€ en concepto de matrícula.

340€ en el primer seminario.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

Hasta el día **30 de Septiembre de 2015** por riguroso orden de formalización de las inscripciones o hasta completar las plazas ofertadas.

El pago de la matrícula (150€) supondrá la reserva automática de la plaza en el curso.

Nº de Cuenta Bankinter: **0128 0203 21 0100007754**

Antes de realizar el pago el alumno deberá confirmar la disponibilidad de plaza mediante email a cursos@fisiocyl.com.

El resto del pago:

340€ antes del inicio del curso o ingresándolos en el mismo número de cuenta.

IMPORTANTE: Es necesario enviar junto con la transferencia bancaria todos los datos:

- Impreso de matrícula (se envía desde la web)
- Fotocopia titulación Fisioterapia

ORGANIZADOR DEL CURSO:

FISIOCYL (Formación en Fisioterapia Castilla y León)

TLF: 669 921 174 - 657 614 111

Email: cursos@fisiocyl.com

